

清水国際高等学校

ホッケー部

やったらハマるホッケーの

特徴と特性について

ルールについて①



コートサイズ

①コートは縦91m、横55m

②フィールド10人、GK1人 計11人

※サッカーと同じポジション

※選手交代は自由(何度でもOK)

③オフサイドがない

④半円(サークル)内からのシュートのみがゴールとなる。

例)ドリブル・パスをつないでサークルイン&シュート・・・ゴール! ○

例)サークル外からボールを打ち込み、味方が触ってゴール・・・ゴール! ○

例)サークル外から打ち込み、誰も触らずゴール・・・ノーゴール×

例)サークル外からボールを打ち込み、敵またはGKが触ってゴール・・・ノーゴール×

ルールについて②



スティック

⑤スティック(約1m)は平面側(片面)しか使えない

※ドリブルはスティックの面を返しながら行う。



ボール

⑥ボールは野球の硬式球程度の大きさ

⑦ボールは基本的に浮かしたら反則 ※シュートはOK

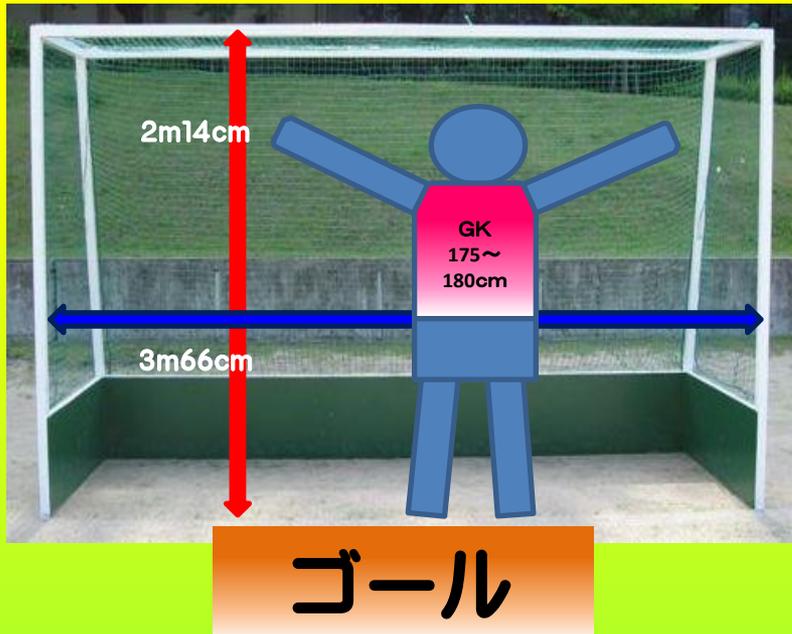
⑧ボールが足にあたると反則



シューズ

⑨体を使って故意にボールを隠したら反則

ホッケー-GKについて



①全身に防具を装備してゴールを守る

②現代ホッケーでGKは重要はポジション
※身長や反射神経が大切

③基本的にシュートを弾いて止める ※ボールはキャッチしない！蹴りだす！弾きだす

ホッケーに向いている競技

打撃系



テニス



野球



卓球



ホッケーのシュート



ホッケーに向いている競技

清水国際高校

動作系



サッカー

攻撃・守備の
方法が同じ！



フットサル

オフサイドなし！
フットサルみたい…



陸上

足の速さが
攻守に生きる！



バスケ

攻守の切り替え
が早い

GKに向いている選手

守備系



ハンドボール



サッカー



バスケ



ホッケー-GK



ホッケー-GK



ホッケー-GK

ホッケー(部)に向いている選手

- ・全国大会に出てみたい、興味がある！
- ・【サッカー】【球技】が好きだ
- ・スポーツが好きだ
- ・有名大学へ進学したい ※ホッケー特待生

皆様の入部を心よりお待ちしております。